



*La perte d'un bébé
est une expérience
profondément douloureuse.*

*Il est normal d'avoir besoin de
réconfort pour supporter la
souffrance et rebâtir une partie
de votre existence.*

*Les personnes-ressources
vous offrent le temps et l'espace
pour vivre cette perte.*

Ressources

CLSC Lamater 450 471-2881

CLSC Meilleur 450 654-7229

www.csss.sudlanaudiere.ca

Internet

**Association québécoise
des parents vivant un deuil
périnatal**

Tel: 514 686-4880

Sans frais : 1 844 338-4522

info@parentsorphelins.org

Groupe de soutien virtuel

nospetitsangesauparadis.com

nosanges@hotmail.com

Livre deuil périnatal

Les rêves envolés : traverser le deuil
d'un tout petit bébé
Fréchette-Piperni, Suzy



Carrefour Familial des Moulins

427, rue Léveillé

Terrebonne (Québec) J6W 1Z7

Téléphone : 450 492-1257

info@carrefourfamilialdesmoulins.com

www.carrefourfamilialdesmoulins.com

En collaboration avec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Pour le sud de Lanaudière



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Groupe de soutien au deuil périnatal

Poussière d'étoiles

Pour de l'information
et inscription

450 492-1257

Le deuil périnatal est différent de tous les autres deuils

Il survient lors d'un moment heureux et ne laisse pas beaucoup de souvenirs rattachés à l'enfant.

En plus de se retrouver seuls avec leur peine, les parents ont peu de reconnaissance sociale autour de cette perte.



Le groupe de soutien Poussière d'étoiles offre de l'information, du réconfort et de l'aide aux mères, aux pères et aux familles dans le respect de leurs valeurs et de leurs besoins.

Ce soutien leur est offert à travers leur deuil, et ce, jusqu'à 2 ans après l'événement.

C'est un moment qui permet aux parents endeuillés de prendre le temps de se souvenir, d'échanger et de n'être plus seuls.



En quoi consiste le groupe d'entraide ?



Poussière d'étoiles est un groupe de soutien pour les femmes et les hommes vivant un deuil périnatal.

C'est un endroit où l'on peut partager son histoire et exprimer ce que l'on ressent dans cette épreuve, sans crainte du jugement et en toute confidentialité.

Les rencontres sont libres et ouvertes, le rôle des animateurs est d'accompagner les parents dans ce qu'ils vivent.

À qui s'adresse le service ?

À tous les parents qui ont vécu :

- * une fausse couche ou un oeuf clair;*
- * une grossesse ectopique;*
- * une interruption de grossesse à la suite de la découverte d'anomalies chez le bébé;*
- * la naissance d'un bébé mort-né;*
- * le décès d'un bébé dans la première année de vie.*

Pourquoi assister aux rencontres ?

- * Pour être accompagné dans votre souffrance.*
- * Pour que votre peine soit entendue et reconnue.*
- * Pour être écouté avec respect et sans jugement.*
- * Pour échanger avec des parents qui vivent la même perte que vous.*
- * Pour retrouver l'espoir et une certaine paix.*

Comment se déroulent les rencontres ?

- * La participation aux discussions n'est pas obligatoire, les silences et les retraits sont respectés et font aussi partie du deuil.*
- * L'inscription est obligatoire
450 492-1257*

Les rencontres sont gratuites ++